

# 第 28 回 全日本高等学校・中学校 オリエンテーリング 選手権大会

観戦ガイド  
～インタビュー篇～

p1. 個人戦意気込み  
p5. 各校インタビュー  
p30. インターハイ展望

- 期日：2015年9月19日（土）～21日（月）
- 場所：長野県駒ヶ根市
- 会場：駒ヶ根家族旅行村
- 主催：全国高校生・中学生オリエンテーリング連盟 OS 会
- 主管：第 29 回全日本高等学校・中学校オリエンテーリング選手権大会実行委員会
- 共催：YMOE
- 後援：多摩オリエンテーリングクラブ、長野県オリエンテーリング協会、日本学生オリエンテーリング連盟、JICA
- 協賛：YMOE、多摩オリエンテーリングクラブ、O-support

# 個人戦意気込み

○桐朋中学・高校

高2・大石 洋輔

首相として、日本の頂点をとります

高2・国沢 楽

普通に優勝めざしてがんばります

高2・浜口 哲

ペナだけはしない

高2・高橋 友徳

蜂に刺されないように気をつけます

高2・山野 薫

下りでは誰にも負けません！！

高2・高橋 英人

もう「バック」には頼らない！俺の走りで優勝してみせます

高1・原 万尋

副首相として、日本の頂点をとります

中3・佐藤 隆

他の中学生を圧巻させる走りで優勝します！

中2・園部 仁士

セレクションの結果が奮いませんでしたが、この夏の成果をIHで見せつけます

○麻布中学・高校

高2・伊藤 統

最後のインターハイ、全力で挑みます。

高1・長澤 徳英

細かいミスに気をつけて、安全に走りきります。

中3・山崎 大聖

最後に愛は勝つ。

中3・根岸 健仁

焦らず地図読みを正確に行って優勝したいです。よろしくお願いします。

中3・白戸 侖

完走できるように頑張ります。

中3・古賀 剛司

中学生最後のインターハイだから優勝するぞ！

中3・平井 啓裕

涙は嬉しい時に流すもの。

中3・宮谷 飛王

迷わずに自分のちからで優勝します！

中2・折橋 旺

ツボらないように丁寧にやります。そうすれば結果はついてくると思います。多分。

中2・千坂 美瑞希

中一の頃から憧れていた最高の舞台で思い切り走りたいと思います。

#### ○武相高校

高3・川上 将広

これまでは、先輩たちがメインで出ているインターハイですが、今年が最後なので、悔いの残らないように頑張りたいです。

#### ○浦和高校

高2・齊藤 直希

自分の最大限の力を発揮できるよう頑張ります

高2・幅 裕斗

今年が多分最後になると思うので、全力で走り抜けます。

#### ○東海中学・高校

高2・和佐田 祥太郎

東海も関東も制して優勝します。去年の悔しさとこの一年間の思いをぶつけて、栄冠を勝ち取ってみせます。

高2・中村 郁

昨年のIHに出場できなかった悔しさを糧に、高校最後のIHで全力を出し切り、最高の走りをする。

高2・椎名 晃丈

この一年、今までで一番真剣にオリエンに向き合ってきました。練習の成果の出たレースにしたいと思っています。

高2・梅本 航聖

入賞した人間は皆「優勝」を目指しているはず。その差は日々の努力の差であると思います。地道な努力しか知らない僕が負けるはずがない。応援よろしくお願いします。

高2・岡嶋 隆太

僕の弱点はメンタルなので、本番までに質の良い練習を重ねていき、自信を持って、虎視眈々と優勝を目指します。

高2・野田 聡

僕は一度失敗するとパニックに陥るので、一度目の失敗を起こさないように慎重な地図読みをしたいと思う。

高1・石田 倫啓

僕は今までのインターハイの個人戦で成績が全く出せずにいるので今回こそ良い成績を出してシード枠を勝ち取りたいです。

高2・田中 駿太郎

今年は3回目のインターハイです。1回目2回目といい結果を残せず、また最終年なので今までの集大成になるレースを見せたいと思います。

高2・熊田 悠人

IHに出れる最後のチャンスなので、体力、読図、体調全ての面で完璧な状態で挑む準備をし、後悔しない結果を出せるようにします。具体的な目標としては6位以内を目指します。

中3・羽田 拓真

昨年は不甲斐無い結果に終わってしまったので、その悔しさを胸にリレー、個人ともに優勝目指します。

中3・祖父江 有祐

昨年の優勝はほとんど偶然でした。そのため今年も油断せず、挑戦者として全力で走りきります。

中3・小林 弘汰

初めてのインターハイでとても緊張しますが、自分のベストを尽くして悔いの残らないような走りをしたいです。

中3・阪井 政文

去年のインターハイでの失格の悔しさをばねに、粘り強い走りを見せて東海の優勝に貢献したいと思います。

中3・服部 柁宏

ihと言う今までとは違う舞台ですが、今まで得た知識や体力を全て使い最高の走りを見せつけてやります。

中3・杉浦 弘洋

今回のインターハイは初めてですが、今まで練習してきたことをすべて出し切って、悔いのない最高の走りを行います。

中3・中村 友哉

今までに積み重ねてきたものを全てぶつけて、自分の最高の走りを行います。応援よろしくお願いします。

中3・中川 豪

僕はIH初出場ですが今までの間に身に付けてきた技術を活かして目標の5位以内目指して頑張ります。

中3・羽藤 大晴

二度目の出場なので、練習の成果を出し切って去年より輝いた成績を必ず修めます。悔いの無いよう全身全霊を注ぎ走り抜きます。

中2・森清 星也

僕はihセレでは良い結果を残すことはできませんでした。そこで、ihに向けて、技術やメンタルなどの弱い部分を直していきたいです。しっかりと準備し、悔いのない結果を残したいです。応援宜しくお願いします。

中3・柴田 涼平

インターハイ初出場ですが、あせらず自分の走りをして悔いがないように走りぬきたいです。応援よろしくおねがいします。

○東京学芸大学附属高校

高2・池田 匠

頑張ります！

○小金高校

高2・宮本 和奏

今年も1位になれるように頑張ります。

○筑波大学附属中学校

中2・国沢琉

tkbの底力みせます！

○岡山白陵中学校

岡崎 盛

初挑戦なのでがんばりたいです。

○長丘中学校

中1・中尾 表晴

学校にOL部はありません。博多OLC所属。

○武蔵野東中学校

中3・青島 光太郎

さわやかに走りきりたいと思います。

## と一ほ一の人狼部屋

夏真っ盛りのハヶ岳。日も沈み、川の音が心地よい頃。腹を満たした少年達は、思い思いに夜を過ごしていた。桐朋生はどうやら人狼をやっているらしい。よし、ちょっとお邪魔しよう。真実、虚言、はたまた戯言がいろいろ乱れる中、彼らの口は何を語るのか。桐朋OBの長井、公文OGの山岸が話を聞いた。

### —参加者（運営）—

長井：桐朋OB, 農工1年, 聞き手  
山岸：公文OG, 筑波1年, 聞き手  
佐藤：東海OB, 東大1年, 少し聞き手  
柴沼：桐朋OB, 早稲田1年, 書き手

長井 ずばり、注目選手は誰ですか？

大石 私です（笑）

一同 おおー！

長井 他に見てほしい選手は？

大石 えっと、国沢君で。あと浜口君。

長井 やっぱ、ライバルもその二人ですか？

大石 浜口君はホントに爆発したら怖いんで。ほんとに。はい。

長井 好きなアーティストは？

大石 えっと、miwaです。

長井 パパチ(拍手)

山岸 好きなタイプは？好きなタイプ。

大石 ぱつつん黒髪ロングです。

長井 素晴らしい！

### 大石洋輔 Yosuke Oishi

高2。主将。今年の桐朋杯ではぶっちぎりの一位。彼のmiwa好きは、長井の影響が大きいと思われる。ちなみに今年の文化祭でMiss桐朋に選ばれた。セレはシードで通過。



山岸 じゃあ、高橋英人くん。

長井 ずばり、好きなアイドルは誰ですか？

英人 48グループ。

一同 おおー。DD(誰でも大好き)わ

英人 いや、DDじゃないです…。

長井 山野から注目の選手って言われてたよ。是非、一年目の英人君の走りを見て欲しいって。その点に関して。  
英人 山野君にはまだ実力的に劣るところがあるんで、山野には勝てるように頑張りたいと思います。

山岸 じゃあ、ライバルは山野くん。

英人 はい。

山岸 注目してる選手も山野くん？

英人 …あ、国沢君です。

山岸 注目してるアイドルは？

英人 渡辺麻友です。

山岸 じゃあ次、高橋友徳くん。

友徳 はい。

**山岸** えっと、ライバルは？

**友徳** えー…、あ、僕も山野君で。

**一同** (笑)

**友徳** (彼は)下りのエースなんで、それには勝ちたいです。

### 高橋英人 Hideto Takahashi

高2。高校からオリエンを始めた。00夏の三日練初日、猛暑のなか一人で日光まで来てくれてありがとう！セレクションは5位で通過と、注目したい選手の一人である。

### 高橋友徳 Tomonori Takahashi

高2。会計。仕事もオリエンもクールにこなす安定型。猫を飼っているからか、前より猫っぽくなっている気がする。セレはトップで通過。



**山岸** 駒ヶ根攻略のポイントは？

**友徳** 直進をいかに当てられるかと、上手く辿れるか、かと。

**佐藤** ゴールで観客にどんな姿を見せたいですか？

**友徳** バク転ですかね。

**一同** うおー！

**山岸** 浜ちゃん。最近ハマってること。

**浜口** えっと、YouTubeでアイドルの

動画を見ることです。

**山岸** なんのアイドルですか？

**浜口** NMB48。

**長井** 誰推しですか？

**浜口** 白間美瑠さんです。

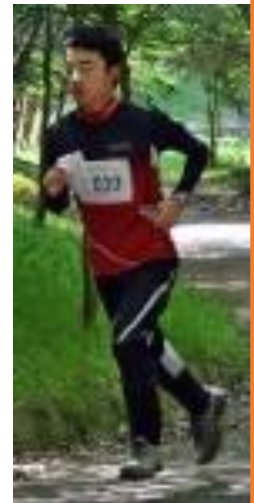
**長井** じゃあ、『らしくない』でセンターに選ばれたときの感想を聞かせてください。

**浜口** まあでも、センターあんまり似合っていないと思うんで、三番手ぐらいがいいと思います。

**長井** なるほど。渋いね～(笑)

### 山野薫 Kaoru Yamano

高2。桐朋のダウンヒルエース。特技はコップに入れた水をこぼさずゴールまで運ぶこと(嘘)。勉学もゲームも真摯に取り組む彼はゲーマーの鑑である。セレは12位でギリギリの通過。本番で本領発揮なるか。



**山岸** 好きなテレインは？

**浜口** えーっと、赤根です。

**長井** じゃあ、こいつは絶対に倒してやるっていう人いますか？

**浜口** えーとあの、東海にいる、最近ちょっと伸びてきてるんですけど、あの一、高校1年生なんですけど、梅本君って子です。

後ろ (笑)

**浜口** ツイッターがなんかすごい面白いらしくて、その子に注目しています。

**山岸** ありがとうございます。

### 浜口哲 Tetsu Hamaguchi

高2。体力魔。笑顔で全てをぶっちぎる。彼がはまったときの巡行はすごい。皆が恐れる浜ちゃんである。東大夏場所のスプリントではLongで1位、インカレスプリントセレではM21Aで5位と、大学生を打ちのめした。セレは4位で通過。

**山岸** 大石くん、ライバル選手…

**長井** もう一回聞かせて！

**大石** 椎名君です！理由なんですけど(笑)、椎名君ツイッターがすごい盛んで、これはオリエンも速いんじゃないかって。ツイッターが速い人で、オリエンも速い人っているじゃないですか。で、僕12月24日のツイート見たんですね。そしたらなんか、(以下略)

その不運を胸に、彼は毎日トレーニングを積んでるに決まってるじゃないですか。それによって今、彼はとんでもない変貌を遂げてると思います。以上です。期待してます。

**山岸** 国沢選手。

**佐藤** 浦和高校が誰もライバルに楽を挙げなかったことについてどう思

いますか？

**国沢** 浦和高校は、まず幅君ともう俺、超仲良くなったんですけど、

**山岸** 幅君から楽の名前聞いた？

**国沢** え？

**佐藤** 聞いてない。

一同 (笑)

**山野** 友達認識されてなかったんじゃない？

**国沢** いや、友達になりすぎて、もうアイツなら勝たれてもしょうがない、という認識なんじゃないかと、僕は思っています。

**長井** じゃあ、髪を切った動機を是非お願いします。

**山岸** (爆笑)

**国沢** JWOCで至らぬ成績を出したことに対する反省もあるんですけど、なにより、インターハイに向けて心を入れ替えようとして。

**山岸** 2cm切って下さいって言ったら、2cmにされた事件は？

**国沢** 2cm切って下さいって床屋さんに言った、つもりなんですけど、2cmにして下さいと聞こえたらしくて、眼鏡をつけて鏡を見てみたら、大変なことになってました…

**山岸** 今、尊敬しているオリエンティアは？

**国沢** 尊敬しているオリエンティアは…

後ろ お父さん、お父さん

**国沢** お父さんです。

一同 おおー！



山岸 個人戦は何で走るつもりですか？

国沢 えっと、個人戦は…

後ろ 上裸(ホッ)

山岸 上裸(笑)公序良俗に反してる(笑)

長井 周ちゃん(森川)また連れてくるの？森に。

一同 (笑)

国沢 森川先輩がもし来てくれるなら、僕は上裸で走ります！

一同 おー！(笑)

国沢 上裸で入って、ちょっとここではあんま言えないような…

長井 多分、プログラムにはそういう行為は違反ですと書かれるよねえ。

国沢 まあ、競技規則に引っかけられないレベルで楽しみたい。

山岸 楽しみたいwww何をw

一同 (笑)

## 国沢楽 Raku Kunisawa

高2。JWOCer。桐朋杯で勝利宣言を果たせなかったため、今は5mmの髪で生活している。2年前の合宿では、森川周と上裸で森に消えるなど、彼がいると何かが起こる。セレは2位で通過。



長井 楽の注目してる選手はだれですか？

国沢 僕も椎名君です。えっと、彼は、大石君も言ってたんですけど、24日にあんなことがあって、こいつ俺よりもザコだと下に見ってたんですよ。ところが、この前アイツ、花火大会をすごくカッコいい友達と行ってて、これでオリエンで負けたら、もう俺は人生で負けてると言えるんで、俺は椎名君に勝ちたいと。オリエンこそは頑張りたいと思います。

山岸 あ、浦和高校的には、どこと一番仲がいいですかって訊いたら、桐朋高校なんですけど、仲がいいというよりも、面倒を見ていただいているという感じで、と言ってました。そういう謙虚な浦高はどう思いますか？

国沢 いやあ、すごく、イっすね。

山岸 最高だぜって感じですか？w

国沢 まあ、仲良くやっていきたいと思います。

佐藤 浦高がインターハイ直前に一緒にラーメン食べに行こうなんて言ってたんで、是非一緒に行ってください。

国沢 おう、おう！なるほど。ありがとうございます。

山岸 こんにちはー。山野薫選手です。皆さんに大人気の山野選手ですが、山野選手のライバルは誰ですか？

山野 んー。自分ですかね。

長井 おおー！

山岸 ダウンヒルエースって聞きましたけど。

山野 下りレッグは一位とるぐらいで頑張りたいと思います。

長井 下りレッグだけでいいの？トータルで？

山野 まあ出るからには、やっぱり一位ですよ。

一同 パカパカ(盛大な拍手)

山岸 駒ヶ根の攻略ポイントは？

山野 多分、直進的なプランが多くなる可能性が高いので、見れる地形は全部利用するぐらいで行って、あとはプランしっかりすることですかね。そんな感じだと思います

山岸 ありがとうございます。

---

山岸 原ちゃん。最近ハマってるゲームはなんですか？

原 特にないです。

山岸 GFは？

原 GFは最近やめました。

大石 なんでやめたの？

原 インターハイに集中するためです。

長井 原ちゃん、さっきコーチ陣から「原ちゃんかわいい」とか「原ちゃんイケメン」とか言われてたけど。

山岸 めっちゃ言ってる。超聞く。

原 絶対言っていないっす。

長井 いやいやいや。

山岸 なんか萌希二世って言われてるんですけど、どう思いますか？

原 . . . ///

## 原万尋 Mahiro Hara

高1。おっとりとした見た目で、トータスコーチ陣の心を掴んだ彼だが、油断は禁物。時たま毒をはく。だが、そのギャップも含めて愛されるのが原ちゃんである。セレは7位で通過。走りでもギャップを見せてくれるのか！



山岸 ライバル選手は？

原 えっと、東海の梅本君。この前、全日本リレーがあって、なんか速いよなあって。

山岸 なるほど。

柴沼 好きな食べ物は？

原 んーと、ラムレーズンです。

山岸 ありがとうございました。

---

以上で。桐朋のインタビューはおしまいです！ちょっとでも読んでくれた方、ありがとうございます。最後まで読んでくださった方、お疲れさまでした！丸ごと削ってしまった、琉、田中、佐藤(隆)、本当に申し訳ない。桐朋生は貴重な人狼の時間をありがとう。駒ヶ根に来て下さる皆様、彼らの活躍に、どうぞご期待ください！

## あじゃぶの座談会

レジャセンでの麻布合宿最終日。一階ソファ一にて、選手権出場者の高校生を対象に座談会が行われた。高校生の頂点を決める晴れ舞台、インターハイの前夜に彼らは何を思うのだろうか。以下はその実況中継である。(書き手：大田将司)



### —座談会参加者—

濱宇津<sup>ii</sup>, 晝間<sup>iii</sup>, 大田：麻布 OB (運営)  
伊藤, 長澤, 小崎：現役 (選手権出場者)

### 1. 自己紹介、目標

晝間：それでは麻布高校のインタビューを始めます。じゃあ、まず軽い自己紹介！エントリーした時書いてくれたと思うんだけど、名前とインターハイへの意気込みをもう一度。

小崎：麻布高一の小崎です。観戦ガイドには何も書いてないですが、頑張ります。

大田：そうはいつつ…ということでしょう？1行では収めきれない思いがあるってことでしょう？

小崎：まあ、それは当然あります。インターハイでは入賞して、来年のシード権を取りたいっていうのが、一番の目標です。

### 小崎舜真 Syunma Kozaki



先日の夏合宿での麻布カップでも優勝した、麻布のエース。周りにはお調子者の一面を見せるが、実はオリエンテーリングに対する情熱は人一倍。陸上部にも所属し、日々走力を鍛えている。駒ヶ根では登りを頑張ると、直進・歩測の正確さで勝負するそうだ。

伊藤：麻布高二部長の伊藤です。観戦ガイドには何て書いたのか覚えてないのですが、やっぱり最後のインターハイで選手権に出してもらえるとということで、できるだけいい順位を取りたいと思います。

長澤：麻布高一の長澤です。観戦ガイドにも書いたんですけど、変なミスをしなくて、ミスを最小限に抑えて、ミス率の低いオリエンをしたいと思います。

大田：伊藤と長澤は、もっと具体的なことって考えているかな？つまり何位を目指すとか。

長澤：シード権は取りたいですね。

伊藤：入賞したいですね。あれ入賞って何位まででしたっけ…

（6位以内だよ）そうか、じゃあ6位までに入りたいですね。

## 2. 団体戦展望

晝間：じゃあ、次に。団体戦の話。リレーのメンバーってもう決まってるの？

伊藤：高校生は6人なので3人ずつで2チー

### 伊藤 統 Tuduki Ito



麻布 OLK 部長。部長として部をまとめながらも、競技にも熱心に取り組み、今年には選手権出場を果たすことに。落ち着いた、かつ安定した走りを見せてもらう。

ム出す感じですかね。

大田：一軍のメンバーは？やっぱり選手権に出る三人なのかなと思ってたけど。

伊藤：ここでは言えません( - -;)

晝間：走順の話とかはその様子じゃできなさそうだね。

大田：じゃあ、団体戦の順位予想の話をしよう。優勝争いはどうだろう。

伊藤：団体戦は当然優勝が目標です。

濱宇津：お！じゃあ、優勝するためのキーマンは誰になりそう？

小崎：やっぱり部長の！伊藤さんじゃないでしょうか。ここは

伊藤：いやここは陸上部で走力をつけている、小崎くんじゃないですか。

濱宇津：そうかー。ここで！走順はまだ明らかにはできないかな？

小崎：そこはトップシークレットなんで(笑)

大田：じゃあ、団体戦の戦術はあるの？例えば、一走にエースを持ってきて突き放して、そのまま逃げ切るとか。理想のレース展開を聞かせていただきたいな。

小崎：理想のレース展開は、一走も二走も三走もできるだけ人について行って、ラスポでちょっと抜かして一位を取るつもりです。

伊藤：僕としては、一走はさっさとゴールして、二走が周りの一走についていくぐらいの気持ちで。もしも集団から外れて個人でレースすることになっても、気づいたら全員を抜かしてるのが理想ですね。

## 3. 個人戦展望

晝間：じゃあ次の話題に移ろう。個人戦について。ずばり、他校でライバルっていますか？

長澤：同学年の人には勝ちたいですね。

晝間：じゃあ高一全員がライバルってことだ。

濱宇津：高一でも色々いるじゃん。ずばり一人の名前を挙げるとすれば？

長澤：東海の高一あんまり知らないの、

濱宇津：東海は眼中にないと？ですよー(笑)  
東海は目ではないよな。

大田：え、関東勢だったらどうだろう？高二だったら桐朋の楽<sup>iv</sup>とか大石<sup>v</sup>とかいると思うんだけど。

## 長澤徳英

### Tokuhide Nagasawa



高一のちやまこと、長澤。インターハイのセレクションでは安定した走りを見せ、セレクションは麻布内一位の順位で通過した。サッカーがうまい。インターハイ本番でもサッカーで鍛えた機敏な動きを見せて、獅子奮迅の活躍を見せられるか？

伊藤：ライバルも何もあんまり他校の高二の人とはなしたくないので、わかんないんですけど。

小崎：僕もそんな存在はいないですねえ。

濱宇津：じゃあ、全員目ではないってことで（笑）…いや一人ぐらい挙げてもらいたい。

長澤：うーん。桐朋の原くん<sup>vi</sup>はライバルです。

小崎：でも勝てる見込みは十分あると思います。

大田：いうねえー。東海の高一については？

小崎：東海も高一の中では、そんなに速い\_\_人はいないとおもうんですよねえ。まあ僕を見ててください。

濱宇津：じゃあ、最後。

個人戦は優勝する？

小崎：個人戦はちょっときびっ…

あっ、優勝しまーす！

濱宇津：じゃあ団体戦は？

小崎：もちろん…

え、優勝しまーす！

全員：おおー！

晝間：今年のインターハイは麻布に期待しています。3人ともありがとうございました。これでインターハイのインタビューを終わりにしたいと思います。

<sup>i</sup> 麻布 OB、一橋一年。

<sup>ii</sup> 麻布 OB、東大一年。

<sup>iii</sup> 麻布 OB、慶応一年。

<sup>iv</sup> 国沢楽（桐朋）。関東地区セレクション2位。

<sup>v</sup> 大石洋輔（桐朋）。シード選手。

<sup>vi</sup> 原万尋（桐朋）。関東地区セレクション7位。

## 千葉県立小金高等学校

### 宮本和奏選手

高校2年生 ジュニア世界選手権の日本代表に過去2回選出されている。

去年のインターハイWE選手権者。身長157cm 好きな食べ物は塩ラーメン。

・意気込みは？

宮本(以下宮):今年も優勝します!優勝設定タイムもきりたい!

・アピールポイントを教えてください

宮:う〜ん

ライバル:

宮:う〜ん

適当ですいませんとのこと!おちゃめな宮本選手の走りに注目しましょう!



## 東京学芸大附属高等学校

### 池田匠選手

高校2年生 スプリントがとても速い とても良い筋肉を持っておりその板チョコのような腹筋には誰もが度肝を抜かれた。身長184cm 体重68kg 好きな食べ物はラーメン。

・意気込みは？

池田(以下池):頑張ります〜

・目標順位は？

池:やるからには1位でしょ!笑

・アピールポイントは？

特に無いです笑

・ライバルは？

他人ではなく自分自身です!

バスケットボールで鍛えられたその肉体で駒ヶ根の山に挑め!池田選手に注目です!

## 浦和高校

活動復活してからわずか4年の新星。

浦和高校は今年3月に行われたクラブ対抗リレーで優勝、選手権クラスに2人の選手を輩出するなど、跳躍を遂げている。

夏には指導者不足を補うため、クラブチームトータス主催の夏合宿に参加するなど積極的な姿勢が好印象だ。筆者も夏合宿までは浦和高校の選手はほとんど知らないに等しかったが合宿で接することで彼らの魅力にとり込まれた。



### ・インタビュー

インタビュワー（以下イ）：ではこれから浦和高校のインタビューをはじめたいと思います。

浦和高校の部長は誰ですか？

山浦君（以下山）：はい！2年2組38番、山浦夏樹です。

イ：なつき！良い名前だ！では浦和高校の愉快的仲間たちを紹介してください！

山：まず、ムードメーカーの石井徹くんです！

次に、アメリカから帰ってきた、幅裕斗くんです！

最後に、いつも走るの速くてなんかいろいろすごい齊藤直希くんです

イ：ありがとうございます！今回はこの4人にインタビューしていきたいと思います！

まずは、中学時代は走る写真部、やる気なら負けない！部長の山浦くんから。好きな食べ物はなんですか！

山：バナナです！

前回インターハイ優勝者：仲間じゃん！！



イ：これは期待できそうですね。身長体重は？  
山：171.2cm 59kgです。  
イ：インターハイへの意気込みを教えてください。  
山：今の2年生は最後のインターハイになるとおもうので、全力で臨みたいと思います。  
イ：ライバルは？  
山：うーーーーん  
愉快的仲間達：大石君大石君！  
山：え！？あ、えーと、大石くんです。  
一同：おおおおおおおおおおおお！！  
イ：では、浦和高校の一推しメンバーは？  
山：帰国子女の幅裕斗くんです！英語ペラペラなんです！  
イ：今年3月に行われたクラブ対抗リレー、浦和高校が優勝しましたよね。つまり関東で一番強いクラブは浦和高校だと…？  
愉快的仲間達：はい！  
イ：あれはうまくクラスごとに速い人を分散させて勝ちに行っていましたね。さすがです。やはり、一番強いのは麻布でもなく桐朋でもなく…？  
山：浦和高校です（どや  
イ：さすが！団体戦は何位狙いですか？ぶっちゃけ！ぶっちゃけ！  
山：賞状をもらって帰りたいとおもいます！  
イ：おおおお！期待ですね。今回は駒ヶ根ということですが、駒ヶ根攻略のポイントを教えてください！  
山：さっき、コーチの方から聞いたんですけど、直進が大事だと聞いたので…  
イ：おいおい誰が漏らしたんだよそんな大事な情報…  
山：まあ、それは、企業秘密で。(笑)なので、コンパスをしっかりと振って行きたいと思っています。  
イ：普段はどのようなトレーニングをしているんですか？  
山：普段は、近くの、いや、近くでもない公園に行つて  
愉快的仲間達：片道30kmな(笑)  
山：いえ、5kmです。(笑)片道30分、です。そこへ行って週4、5日、坂道ダッシュやインターバルなどに取り組んでいます。  
イ：その練習の成果で走力では他の高校に負けないと。  
一同：はい！走力では負けません！パークOでも絶対に負けません！ラスポゴールも絶対負けません！  
イ：おおお~~~~~ 他の高校の、そうだなあ、大石君や池田君にも負けないと？  
山：う~~~~~ん、マ、マラソンだったら負けなかつたね。  
イ：おおお、スペクテーターズとラスポゴールに期待したいと思います！！ありがとうございます



いました。

イ：次はチームのムードメーカー、「直進なら俺に任せろ」石井君です！

身長、体重をお願いします！

石井君（以下石）：まじかー（笑）えっとー、身長は162.9で、体重が54kgかな？

けんちゃん（寺嶋謙一郎くん）：足のサイズもー

石：25かな

イ：好きな食べ物は？

石：サイゼリアのミラノ風ドリアですね。

愉快的仲間達：おれも！おれも好きだよ！俺サイゼリアいったらあれ最初に頼むもんな

石：だってあれやっすいもん。

イ：インターハイの意気込みは？

石：うーん、やっぱり直進を活かしたいです。コン直（コンパス直進）を。

イ：ライバルは？

石：えーあ、じゃあ国沢くんで。あ、あ、やっぱり、この地球上にはいないっすね。

イ：さすが。では、注目してほしいところは？

石：やっぱり、この、Tシャツっすね。（浦和高校のエンブレムが胸にある部のおそろいのTシャツを着ていた）

イ：おおお、あれ？なんで背中には浦和高校、と入れなかったんですか？

石：それをするとですね、なんと、1200円するからですね。ケチりました。

イ：他に、言いたいことがあれば。

石：もっと早くオリエンテーリングに出会いたかったですね。俺、中三になるまでこの競技を知らなかったんですよ。で、浦和高校のホームページを見てオリエンテーリングを知って、面白そうだなーと思って、入部しようと決めました。中学は剣道部でした。剣道部なんでドスドス走りしちゃうんですよー。

イ：ドスドスと、会場を揺らして、ゴールしちゃってください！

イ：次は、選手権通過者の二人にインタビューしたいと思います。

まず、セレクション10位通過、華麗なシャイボーイ、浦和高校のハニカミ王子と噂の齊藤君、身長体重からおねがいます。

齊藤くん（以下齊）：身長は、四捨五入して2m、あ、詳しく言うと165cmを超えてないんで高校卒業するまでに180cm越したいです！体重は57kgくらいです。

イ：好きな食べ物は？



齊：COOPのカップヌードルです。

イ：足が速いということで、タイムなどあれば。

齊：あ、全然速くないです、ほんとに。いや、ほんとに。

イ：1500mのタイムとかあれば、

齊：一応1500mは4分57?くらいだったんですけど、、、

愉快的仲間達：俺4分51!俺4分57!(その場にいたメンバーほとんどが5分を切っていた)

イ：速い方っすよそれ…

では、今年選手権クラスの選手ということで、スタートタイムでこれくらいがいいな一とかありますか?

齊：とにかくトップスタートは嫌なので、真ん中の後ろらへんを狙って、その、悪い結果が出ても誰にも見られないくらいのスタートがいいです…

イ：シャイだなー(笑)

駒ヶ根ということで、駒ヶ根に思い入れなどは?

齊：まったくないです。さっき、はじめて長野県だってこと知ったので、これから勉強します。

イ：ライバルは?

齊：挙げるとしたら大石君だと思うので、がんばります。いや、ごめんなさいほんと、、、

イ：目標順位は?1位で?

齊：いや、8位でおねがいしますほんと、、、

イ：表彰は6位までですが?

齊：表彰台乗ると目立つじゃないですか。恥ずかしいじゃないですか。関東の枠が取ればそれでいいっす、、乗らない程度である程度頑張った的な、それをめざします。

イ：シャイだなー(笑)自分の見てほしいところは?

齊：見てほしいところ…いや、あんまり見てほしくないんで、、

あの、最後、ラップセンターでタイム見たときに、え、こいついたの!?みたいな、それを目指したいっす。

イ：自分の武器は?

齊：目立たない程度の地味さ、ですかね

そのぶん幅君が光ってくれるので期待してます

ありがとうございました。謙遜シャイボーイの齊藤君に注目してください!



左) 幅裕斗選手 右) 齊藤直希選手

次に、もう一人の選手権者、セレクション11位通過、幅裕斗君です。

アメリカの5大湖の近くのオハイオ州に5年間住んでいた幅君は英語部の部長。先日大分県で開催された英語弁論大会に浦和高校代表として出場し、見事日本代表になりました。世界選手権での活躍に期待！

イ：大分県ではどのような予選が実施されたんですか？

幅：二人ディベートで、日本に限らず世界の問題についてディベートするんですけど、今回はAIについて…具体的には「人工知能は総合的にみれば人類にとって有益である」についてディベートしました。

イ：アメリカではどのようなスポーツをしていたんですか？

幅：アメリカでは野球、バスケットボール、クロスカントリーに取り組んでいました。

イ：身長体重は。

幅：身長は167cm 体重は58kgですね

イ：好きな食べ物は？

幅：浦高の学食は…美味しくないですし…あ、あれだ！千龍のラーメンです。

愉快的仲間達：(笑) あそこはやばい (笑)

イ：千龍はどこにあるんですか？

幅：浦和高校の近くにあります。食中毒事件が一回あって…あ、3回あったのか。

いや、ほんとオススメなんで大会前とか、インターハイ出場する皆さんに行ってみてほしいですほんと。(笑)

イ：アメリカンジョークが冴えますね～ (笑) では、自分の武器は？

幅：色々なスポーツをしてきたので、吸収力に優れていることですかね。あ、ちなみにルービックキューブも得意です。

石井：結構、地図読むのも正確だよな。

幅：あ、でも走るのが速くないんで…

石井：地図読み力結構ハンパないんすよ。まじ正確なんすよ。

イ：ライバルは？

幅：いません！あ、自分がライバルです！

イ：さすが！では、見てほしいところは？

幅：表彰台に立っているところですね。

イ：おおお～～～～～～～～

イ：ありがとうございました。

これで個人インタビューを終わりにします！

～その後～

イ：おつかれさまでした～～

え、実際、学校単位だと一番どこと仲良いの？

山浦：あの、桐朋さんと仲良くさせていただいてるんですけど、あの、どちらかという、仲よくしていただいているというよりも、世話をかけていただいていると言う感じなので、はい、本当に感謝してます。

石井：教えていただいているしね。

山浦：ほんと、恩返しの感覚で勝利をつかみに行きたいですね。

イ：そうなのかい。これでおわりかな？

石井：あ、

イ：え、どうした？いいよ、

齊藤：歓マラ言う？あ、あの、浦和高校という学校が、わりとスポーツが盛んな学校でして1年から、歓マラ（新入生歓迎マラソン）というのがありまして、10km森林公園を走るものがあるんですよ。それで、そのあと遠泳があってひたすら泳ぎ続けて、それが終わったなら50kmのランが始まって、そのあとラグビーやって、とかなりハードなんです。

石井：某大宮高校に北浦和体育学校と呼ばれていまして（笑）

齊藤：その分、体力を活かして頑張りたいと思います。

イ：がんばってください！期待してます！

個性豊かな浦和高校。部員数は29名。全員が高校から始めたが、やる気と勢いはどこにも負けない！ぜひ、みなさん御注目を！

# 和佐田祥太郎

学年	2年
身長	168cm
体重	52kg

目標順位 優勝

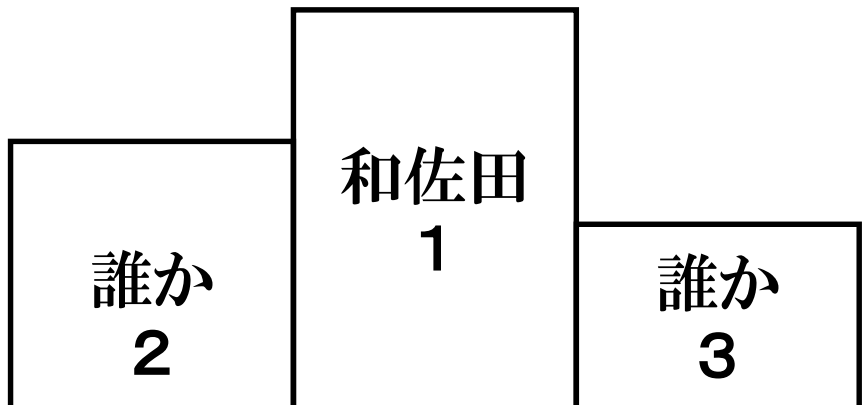
ライバル 椎名(東海)

意気込み  
集中したいレース  
を

アピールポイント、見てもら  
いたいところ  
  
豊富な知識量をもつ知性  
的オリエンティア、育てて  
きた後輩の走りも特にご覧  
あれ！！

好きな食べ物  
  
ラーメン  
  
尊敬するオリ  
エンティア  
  
深田さん(東海  
OB)  
2013東海A  
チーム3人  
(種市、稲森、  
長谷川)

予想順位！！



# 椎名 晃丈

目標順位 去年の5つ上

ライバル 大石(桐朋)

学年	2年
身長	175cm
体重	58kg

意気込み

4年半の成果をすべて出す

アピールポイント、見てもらいたいところ

田中1から皆勤賞！  
美しいフォームの走りに酔いしれる！

好きな食べ物

お米♪

尊敬する  
オリエンティア

松澤さん

予想順位！！



# 熊田 悠人

学年	2年
身長	170cm
体重	44kg

目標順位 6位以内

ライバル 自分より早い人全員

意気込み

最後のIHを悔いなく  
ミス率一桁で

好きな食べ物

ピザ、ラーメン

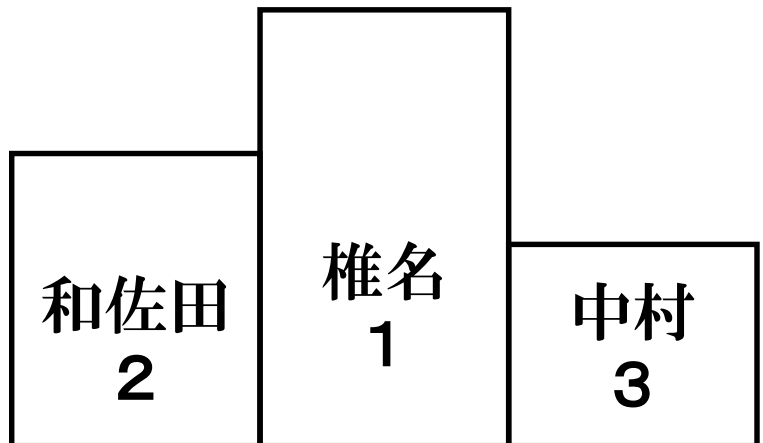
尊敬する  
オリエンティア

長谷川(東海OB、浪人中)

アピールポイント、見てもらいたいところ

地図は読めるんです！！

予想順位！！



# 野田 聡

学年	2年
身長	173cm
体重	60kg

目標順位 入賞！！

ライバル 浜口(桐朋)

意気込み

すべての力を出し  
切ってフィニッシュ  
ラインへ

アピールポイント、見てもら  
いたいところ

高い走力を活かした  
最後の追い込み

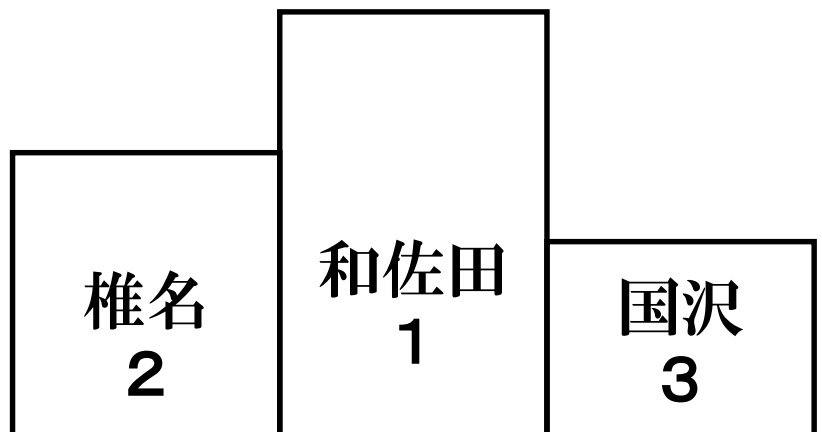
好きな食  
べ物

イカ

尊敬する  
オリエ  
ンティア

二村(東海  
OB)

予想順位！！





# 田中 駿太郎

学年	2年
身長	170cm(笑)
体重	52kg

目標順位 入賞！！  
ライバル 野田(東海)

意気込み

部長として、来ない部員も含めて、全員での勝利を

アピールポイント、見てもらいたいところ

全力の走りを  
そして、選手宣誓を

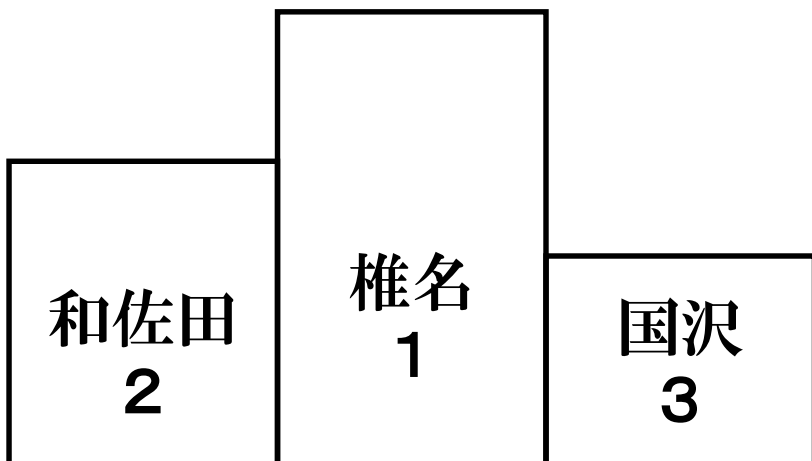
好きな食べ物

BANANA

尊敬する  
オリエン  
ティア

稲森(東海  
OB)

予想順位！！



岡嶋 隆太

学年	1年
身長	165cm
体重	47kg

目標順位 入賞！！

ライバル 梅本(東海)

意気込み

個人入賞、団体優勝にむけて死角はありません

アピールポイント、見てもらいたいところ

走力で魅せる、自分の走りを

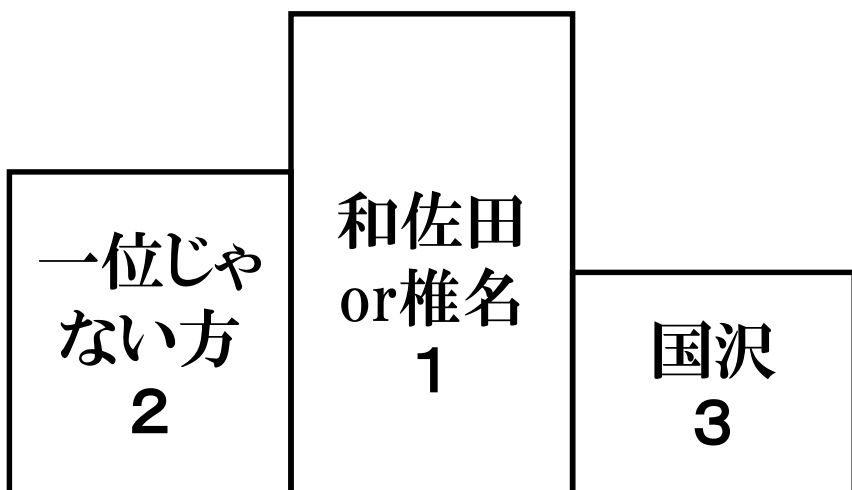
好きな食べ物

アボカド

尊敬する  
オリエンティア

稲森(現役  
ゴリラ、東海OB)

予想順位！！



# 梅本 航聖

目標順位 優勝を  
ライバル 原(桐朋)

学年	1年
身長	158cm
体重	53kg

意気込み

ミスを抑え、確実に  
勝利を

アピールポイント、見てもら  
いたいところ

ミスの少ない走りで、身長  
からは考えられないタイム  
でゴールへ

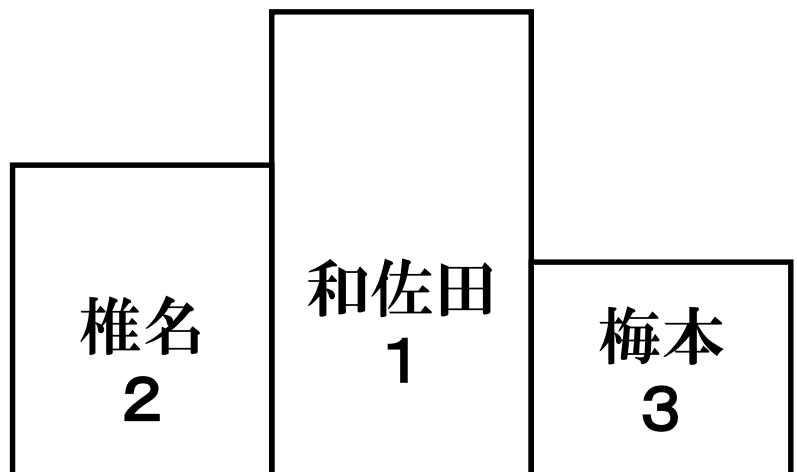
好きな食  
べ物

生姜

尊敬する  
オリエン  
ティア

深田さん  
(東海OB)

予想順位！！



# 石田 倫啓

学年	1年
身長	166cm
体重	46kg

目標順位 入賞！！

ライバル 原(桐朋)

意気込み

シード枠をとりに  
そしてリレーXU制  
覇を

アピールポイント、見てもらいた  
いところ

時に慎重に、時に大胆に、な走  
り  
最後の一步まで全力を見せる

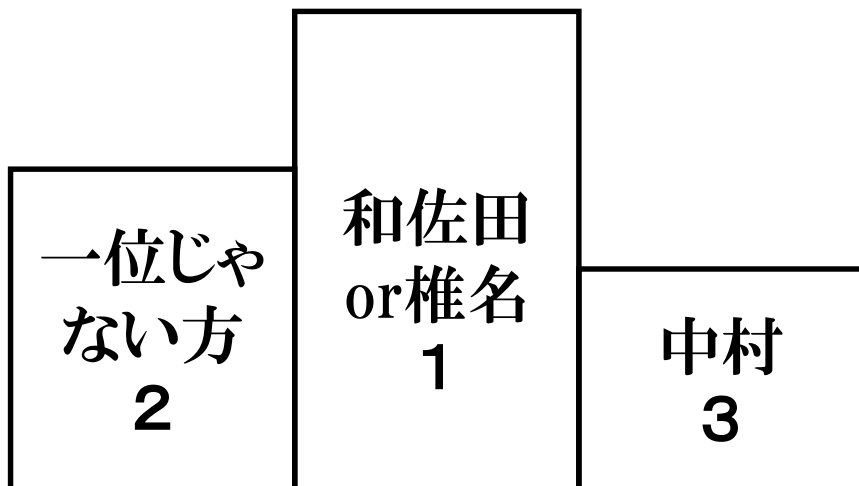
好きな食  
べ物

カップ麺サ  
イコー！！

尊敬する  
オリエ  
ンティア

稲森(ウ  
ホツ)

予想順位！！



# 中村 郁

目標順位 入賞！！

学年	2年
身長	172cm
体重	64kg

ライバル 誰もがライバルだ！

## 意気込み

悔いを残さない、落ち着いた、けど全力をだしきる走りを

アピールポイント、見てもらいたいところ

全力の走りで、粘りをみせる

## 好きな食べ物

胡椒(故障ではない)

## 尊敬するオリエンティア

稲森(去年覇者)

予想順位！！



# 東海担当編集後記

こちらにも個性的な面々がそろっています。椎名は走力も技術もある好選手、和佐田は人一倍オリエンに真摯に取り組む選手です。この二人は優勝候補といいいでしょう。中村は最近好成績が目立ちます。IH本戦で更なる成長をみせ、前記二人と肩をならべれば、団体戦は更に面白くなっていくでしょう。

熊田は高い技術、野田は高い走力を持ちます。この対称的な二人にも注目です。

このメンツをまとめる東海高校部長が田中です。誰もが落ち着かないIHもスタート前、うまく部員を落ち着かせる働きに期待がかかります。

梅本、石田、岡嶋の三人の一年生は各々独特の雰囲気を持っています。番狂わせが見られるかも！？

この9人の魅せる走りを見逃すな！！

(佐藤)



# インターハイ2015展望

## ○男子個人戦

去年の男子個人戦では、当時高3の稲森（東海）が下馬評通りの走りを見せ、東海勢としての連覇を飾った。だが、一強だった昨年とは違い、今年は群雄割拠の戦国時代、どんな結果になるのか全く予断を許さない。

優勝候補の筆頭はやはり、桐朋2人のエース、大石（桐朋2）と国沢（桐朋2）だ。

大石は去年のインターハイで高1最高位の5位、また全日本ロング20E4位、ジュニアチャンピオンも制するなど、実績は十分。

一方の国沢は、全日本ミドルM20E優勝、年齢別ランキング高校生部門2位、さらにJWOC2015の代表に選ばれるなど、大石と互角の実績を残す。

この2人のライバル対決は大いに見物だが、ここ1年の直接対決のレース成績を振り返ってみると、やや大石に分がある。一方で、国沢は狙ったレースで結果を残してきた。一発勝負のインターハイ。ライバル対決がどういう結果になるか、誰にも予測がつかない。ただ順当にレースをすれば、優勝はこの2人のうちのどちらかになる可能性が高い。

一方、連覇中の東海にも2人のエースが控える。

椎名（東海2）と和佐田（東海2）は、前回のインターハイで6位、7位と、競争が激しい東海の中でお互いを高め合いながら成長、常勝を義務づけられた東海を背負って立つダブルエースに育った。だが、去年のインターハイ以降、残念ながら全国の主要な大会で、大石・国沢の後塵を拝してしまっている。

そんな中、久々の直接対決でインターハイ前哨戦となった名相大会M18Aでは、椎名が国沢・大石を破って優勝した。インターハイでの勝ち方を知る東海のこと、蓋をあけてみれば上位独占もあり得る。

さらに、対抗する選手として名が上がるのが、池田（学芸附2）と浜口（桐朋2）だ。

池田は、高校や地域クラブに属さず10年以上のキャリアを積んできた、インターハイの歴史の中でも異色の経歴の持ち主だが、2年前のインターハイJMEで優勝するなど、これまで大石・国沢とライバル関係を保ってきた。また最近では超高校級のスピードを活か

し、スプリントではシニアを脅かす成績を収めている。もし2人が取りこぼすようなことがあれば、池田が優勝をさらう可能性は十分にあるだろう。

浜口は、当たった時の爆発力が半端無く、かねてからその才能が注目されてきた選手だが、去年は個人戦で予選を通過できないなど、結果を残せていなかった。ところが今年になって4月のJWOCセレで大学生を軒並み破り4位、またインカレスプリント関東予選でも4位相当の走りを見せるなど、大器の片鱗を見せている。DISQが多いのが気になるが、完走できれば上位に絡んでくるのは間違いない。

その他にも、関東セレをトップ通過した高橋友(桐朋2)、桐朋次世代のエースと目される原(桐朋1)、麻布のエースで走力向上が著しい小崎(麻布1)も入賞圏内の注目選手だ。

「黄金世代」との呼び声も高い98-99年生まれ世代、誰がその歴史に名を残すのか。興味は尽きない。

#### ○男子団体戦

桐朋と東海の一騎打ちが予想される団体戦。王者・東海の6連覇か、古豪・桐朋が11年ぶりの復活なるか、に注目が集まっている。

大石・国沢vs椎名・和佐田の両Wエース対決もちろん楽しみだが、実質勝負の鍵を握るのは、両校とも3人目の出来だろう。

選手層で言えば桐朋が上回るはずだが、6連覇中でリレーでの圧倒的な勝負強さを誇る東海の底力は侮れない。

直近で、前哨戦となった名相大会リレーでは桐朋が逆転勝利したが、果たして本番ではどんなドラマが待っているのだろうか。

