

# 第 29 回

## 全日本高等学校・中学校

### オリエンテーリング選手権大会

#### プログラム

発行日：2015 年 9 月 13 日

発行者：第 29 回全日本高等学校・中学校オリエンテーリング選手権大会  
実行委員会

発行責任者：澤口 弘樹(実行委員長)

編集責任者：角田 貴大(広報責任者)

■期日：2015 年 9 月 19 日（土）～21 日（月）

■場所：長野県駒ヶ根市

■会場：駒ヶ根家族旅行村

■主催：全国高校生・中学生オリエンテーリング連盟 OS 会

■主管：第 29 回全日本高等学校・中学校オリエンテーリング選手権大会実行委員会

実行委員長： 澤口 弘樹（早稲田大学 3 年）

運営責任者： 吉澤 雄大（慶應義塾大学 2 年）

競技責任者・コース設定者： 坂野 翔哉（東京理科大学 2 年）

渉外責任者： 坂梨 敬哉（慶應義塾大学 2 年）

会計責任者： 岡村 真之介（首都大学東京 2 年）

広報責任者： 角田 貴大（横浜市立大学 2 年）

イベントアドバイザー： 平木 達也（桐朋高校 2011 年卒）

■共催： YMOE

■後援： 多摩オリエンテーリングクラブ  
長野県オリエンテーリング協会  
日本学生オリエンテーリング連盟

JICA

■協賛： YMOE

多摩オリエンテーリングクラブ

O-support



- 協力：
- 早稲田大学オリエンテーリングクラブ
  - 慶應義塾大学オリエンテーリング同好会
  - 東京工業大学オリエンテーリングチーム
  - 筑波大学オリエンテーリング部
  - 京都大学オリエンテーリングクラブ
  - 東京大学オリエンテーリングクラブ
  - 名古屋大学オリエンテーリングクラブ
  - 東京理科大学オリエンテーリングクラブ
  - 電気通信大学オリエンテーリング同好会

\*このプログラムは中高生専用ですので、駒ヶ根高原大会参加者は駒ヶ根高原大会 HP (<http://www.orienteering.com/~ymoe/>)にて発行されるプログラムをご覧ください。  
団体戦併設大会参加者は団体戦併設大会用のプログラムをご覧ください。



## ■ご挨拶

第29回大会実行委員長 澤口 弘樹

夏の暑さもいつの間にか姿を消し、吹き抜ける風からは秋の薫りが漂ってきました。街はすっかり涼しくなりましたが、みなさんのインターハイへの熱き闘志はますます情熱の火をともしていることと思います。

1年に1度の大舞台を目標に、沢山の選手が日々練習を重ね、仲間とともに栄冠を目指して一意奮闘し今大会に臨むことでしょう。

### 1人ではできないことがみんなとならば達成できる。

夢に向かって走る姿は未来を担う後輩の目に映ります。そうして引き継がれていく想いは大きくなり歴史を刻むのです。もてる力を出し切ったとき、きっと黄金に輝く記憶おもいでが残るはずです。

みなさん一人一人が主役で、そこにはみなさんの数だけ物語ストーリーが綴られていきます。そしてその物語はこれからもずっと続いていくことでしょう。このインターハイがみなさんにとってかけがえのない1ページとなれば幸いです。

今年度インターハイは個人戦を駒ヶ根高原大会と共催させていただいております。地図の修正や渉外活動に至るまで多大なるご協力をいただきましたYMOE社の山川様に感謝申し上げます。また、メダルを提供してくださった多摩オリエンテーリングクラブの皆様、ご協賛をいただいたO-support様、会場を提供いただいた駒ヶ根家族旅行村の皆様にもこの場をお借りして感謝を申し上げ、挨拶に代えさせていただきます。



## ■概要

### 大会日程表

19日(土) <開会式>	
17:00~18:00	チェックイン
18:00~19:30	夕飯
19:30~19:40	開会式
19:40~	個人戦テクニカルミーティング
20日(日) <個人戦>	
6:15~	朝食
8:00	一般クラス・WEクラス 大会バス第一便出発
8:20	開場
10:00	一般クラス・WEクラスストップスタート
10:30	ME・JMEクラス 大会バス出発
10:45	一般クラス・WEクラススタート閉鎖
12:30	ME・JMEクラスストップスタート
12:00~	弁当配布
13:30	ME・JMEクラススタート閉鎖
13:30~	地図販売開始
15:00	ゴール閉鎖
15:00~	個人戦表彰式
16:00	団体戦テクニカルミーティング
17:00	会場閉鎖
18:00~19:30	夕飯
21日(月) <団体戦・閉会式>	
6:15~	朝食
8:00	大会バス第一便出発
8:20	開場
9:20~9:45	緊急変更時団体戦エントリー用紙提出
9:50~10:00	団体戦競技説明(デモンストレーション)
10:00~10:10	地図置き場確認
10:30	MEクラス競技開始
10:40	JMEクラス競技開始
10:50	XUクラス競技開始
10:55	OMクラス競技開始

12:00～	弁当配布
12:50	リスタート（以後のチェンジオーバーを禁止します）
13:50	ゴール閉鎖
13:50～	表彰式・閉会式（競技状況により変更の可能性があります）
15:00	会場閉鎖



## ■大会全般

### ■問い合わせ

担当者：澤口 弘樹

電子メール（推奨）：kstetu1008◆gmail.com（◆を@に直して下さい）

\*件名を「インターハイ問い合わせ」としてください。

電話（緊急時）：090-4094-6192

大会 HP：<http://ih2015.nomaki.jp/>

### ■大会中止

- ・重大な災害などを除き選手の現地入り前に中止の判断はいたしません。大会当日（朝）の開催判断（当日朝 8 時まで）は雨天決行荒天中止とします。ただし、荒天については、大雨洪水注意報・警報や暴風警報が発令される、また雷に関しては、雷雲レーダーを監視し近くで音や光が観測されたら即中止とします。競技中、上記の荒天や雷などにより競技中止と判断した場合、給水救護所などで選手へ中止の連絡を行います。しかし、全選手に連絡することは困難であるので、各選手に身に危険を感じたら途中でもゴールに向かうようにご指導をお願いいたします。

\*中止の場合においても、参加費をお返しできませんので予めご了承ください。

### ■選手宿舎

- ・桐朋中学高等学校、麻布中学高等学校、武相中学高等学校、筑波大学附属中学校  
『ホテルルートイン駒ヶ根インター』

住所：〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 1503-1

電話番号：0265-82-7011

- ・東海中学高等学校、小金高校、浦和高校、東京学芸大学附属高校、長丘中学校、  
岡山白陵中学校

『プレumontホテル駒ヶ根』

住所：〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂 1522-3

電話番号：0265-82-8400

- ・宿舎のチェックインは **17:00～18:00** までに学校ごとで行ってください。これ以降のチェックインとなる場合、事前に上記の電話番号（澤口）へ連絡をしてください。
- ・チェックインは、各ホテルロビーにいる担当者の指示に従ってください。この時に宿舎の部屋割りも渡します。
- ・宿舎では宿舎の取り決めに従うとともに、一般的な常識をわきまえて行動してください。宿舎でのトラブルに関して、運営者は一切責任を負いません。

## ■交通

19日は宿までの交通は各校に一任いたします。

\*20日、21日からの参加される方は、各日のページの交通の箇所を参照してください。

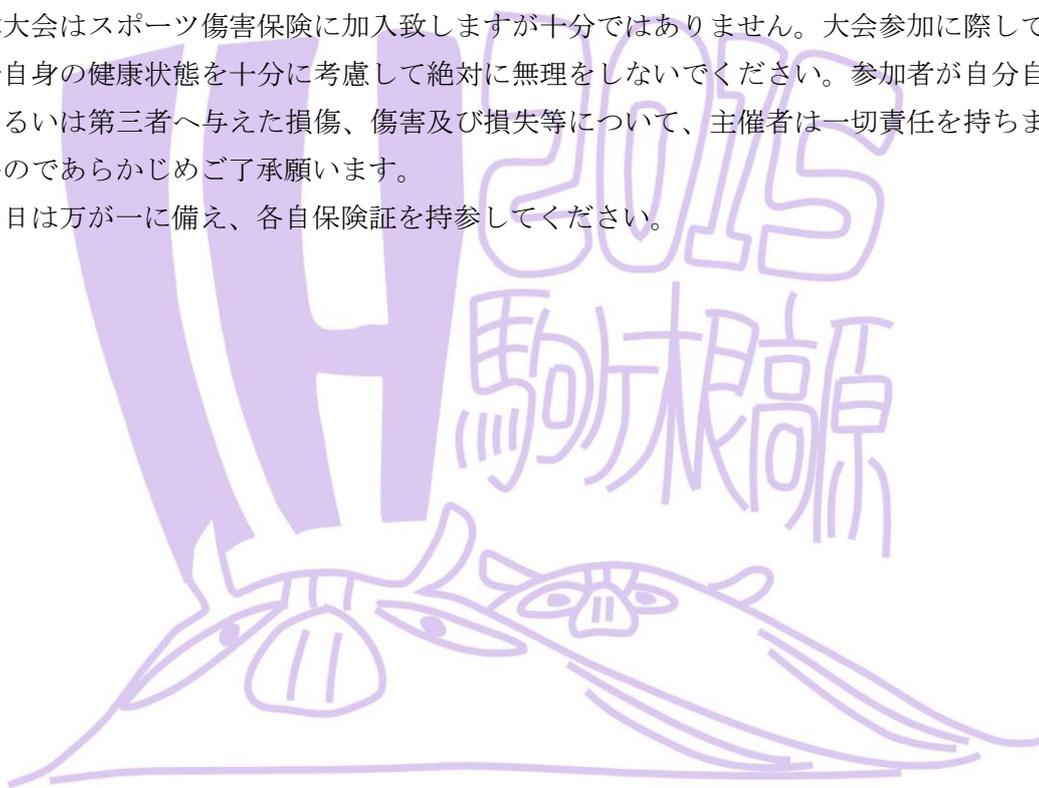
## ■夕飯

・19日、20日の夕飯は実行委員会でお弁当を用意いたします。

19日はチェックイン時にホテルロビーにて、20日はバス降車時にルートインロビー前にて役員より各校ごとに代表者にお渡しいたします。

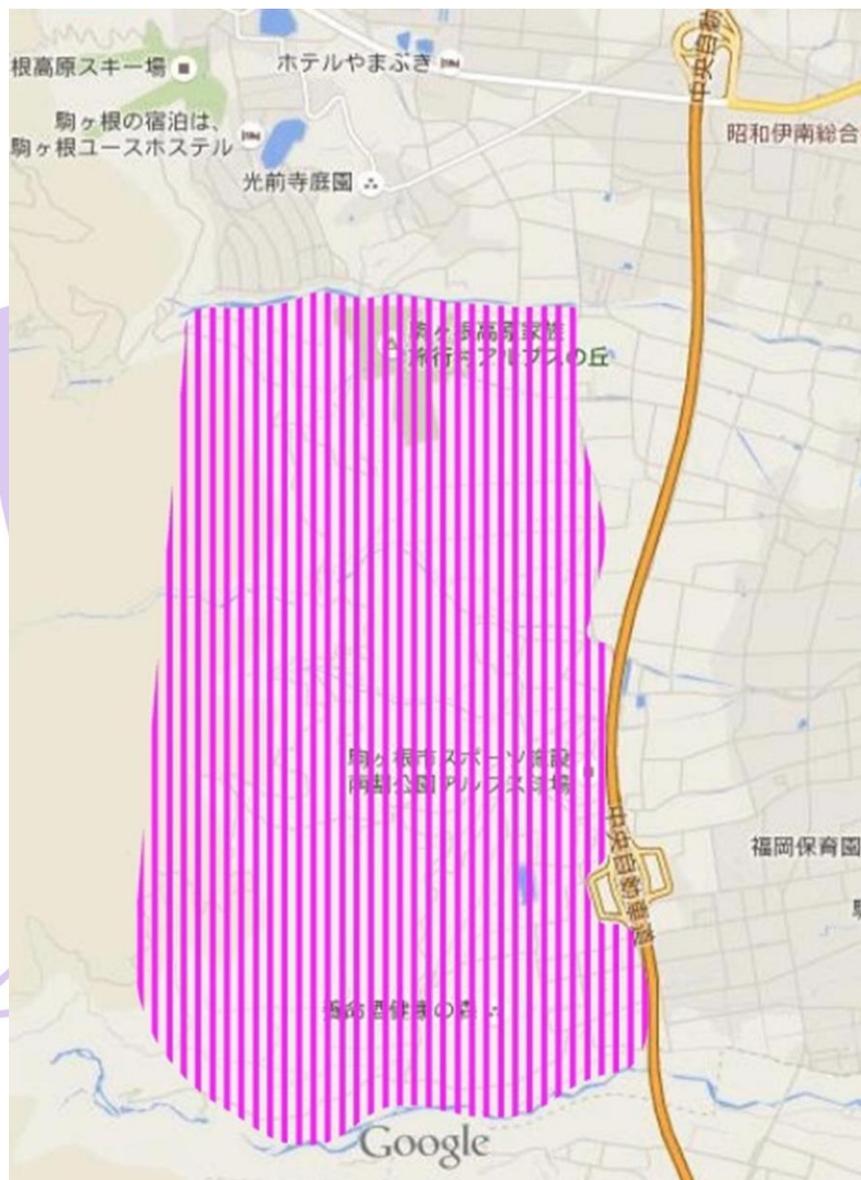
## ■傷害保険・保険証

- ・本大会はスポーツ傷害保険に加入致しますが十分ではありません。大会参加に際して自分自身の健康状態を十分に考慮して絶対に無理をしないでください。参加者が自分自身あるいは第三者へ与えた損傷、傷害及び損失等について、主催者は一切責任を持ちませんのであらかじめご了承ください。
- ・当日は万が一に備え、各自保険証を持参してください。



### ■立入禁止区域について

・本大会当日まで『駒ヶ根高原』のトレインをクローズとし、参加予定者の下地図のハッチングエリアへのオリエンテーリング目的での立ち入りを禁止します（出典 Google Map）。なお、これらの地図範囲に含まれる宿泊施設への宿泊、及び、道路の通行は妨げません。立ち入りが判明した場合、学校単位で失格とします。



### ■その他

- ・ 大会会場に『駒ヶ根高原』の範囲が含まれるオリエンテーリングマップを持ち込むことを禁止します。地図の持ち込みや携帯電話等での閲覧が発覚した場合、学校単位での失格などの措置をとる場合があります。
- ・ 事前に申し込みをされた方で大会を欠席された場合でも、欠席分の参加費の返金はありません。ご了承ください。

## ■開会式【9/19（土）】

### ■開会式（19:30）

会場：駒ヶ根市駅前ビル市民交流活性化センター3階 多目的ホール

宿舎より会場までは徒歩 20 分程度です。誘導はありませんので、各校でまとまってお越しください。

以下の内容を予定しています。

- |                    |                  |
|--------------------|------------------|
| ▪ 開会の言葉            | 大会実行委員長          |
| ▪ 団体戦優勝杯返還及びレプリカ贈呈 | 前年度団体戦優勝校        |
| ▪ 選手宣誓             | 前年度団体戦 ME 優勝校代表者 |

### ■個人戦テクニカルミーティング（19:40）

会場：同上

説明内容は以下を予定しています。

- ME クラススタート順抽選（シード選手除く）
- ME・JME シード選手紹介、ME シード選手スタート順抽選
- 個人戦競技説明
  - \* 競技責任者が競技に関するを中心に、情報提供及び諸注意を行います。その後、競技に関する質問を受け付けます。ただし運営者側で不相当と判断した事項については回答しません。
- 個人戦用レンタル E カード、バックアップラベル、ゼッケン(安全ピンを含む)、荷物タグ、コントロール位置説明 (ME・JME・WE 以外のクラス)、団体戦エントリー表の配布
  - \* ゼッケンは選手権クラス、荷物タグは ME・JME のみ配布します。
  - \* 各校は中身を確認してください。不備があればすぐに連絡してください。

### ◇その他注意事項

- 欠場受付を行います。この時点で不参加が分かっている場合、連絡してください。
- ミーティングに来られなかった場合、配布物は個人戦当日、会場の大会本部にて配布します。ME・JME クラスにつきましては、バス乗車時にお渡しします。
- 各自、情報の聞き逃し等がないようお願いします。個人戦テクニカルミーティング後の変更につきましては、当日大会本部付近に設置された公式掲示板にて連絡致します。

### ■入浴

ホテル備え付けの浴室を利用してください。

## ■個人戦【9/20（日）】

### ■朝食

ホテルルートイン 6:15～

ホテルプレumont 6:30～

下記の表に従って、朝食は各宿泊ホテルの食堂にてとってください。

宿泊	時間	該当校
ホテルルートイン	6時15分 ～	麻布
	6時45分 ～	桐朋、筑附、武相
ホテルプレumont	6時30分 ～	東海
	7時～	浦和、小金、学芸、長丘、岡山白陵

\*ホテルには一般のお客さんも宿泊しております。一般のお客さんに迷惑をかけないように注意してください。

### ■交通

#### ◇ME・JMEクラス

スタート待機所まで大会バスで輸送します。バスの発車時刻は10:30です。10:30までにホテルルートインのロビー前にお集まりください。荷物はスタート閉鎖後に会場まで輸送します。前日に配布した荷物タグを必ずつけて、各校ごとにまとめておいてください。また、輸送の都合上荷物は最小限にしてスタート地区付近の荷物置場に預けてください。

\*顧問の先生、各校オフィシャルはバス定員の関係上ご乗車いただけません。会場までは次項にて指定のバスをご利用ください。

#### ◇その他のクラス

会場まで大会バスで輸送します。出走時刻によって乗車する便を指定します。

下記の表に従って、指定の集合時間にホテルルートインのロビー前にお集まりください。

バスの便	集合時間	該当校
1便	8:00 集合	東海・浦和・麻布
2便	8:30 集合	桐朋・武相・長丘

◇20日から参加の方

○ME・JMEクラス

該当する大会バスに間に合うようにホテルルートインのロビー前に来てください。その際競技ができるように着替えを済ませてからお集まりください。会場へ運ぶ必要のある荷物を保護者の方に預けることができない場合は、バス乗車時にお渡しする配布物に含まれる荷物タグを付けたうえで、スタート地区付近の荷物置場にまとめてお預けください。

大会バスに間に合わなかった場合には、選手権クラスに出走することはできません。

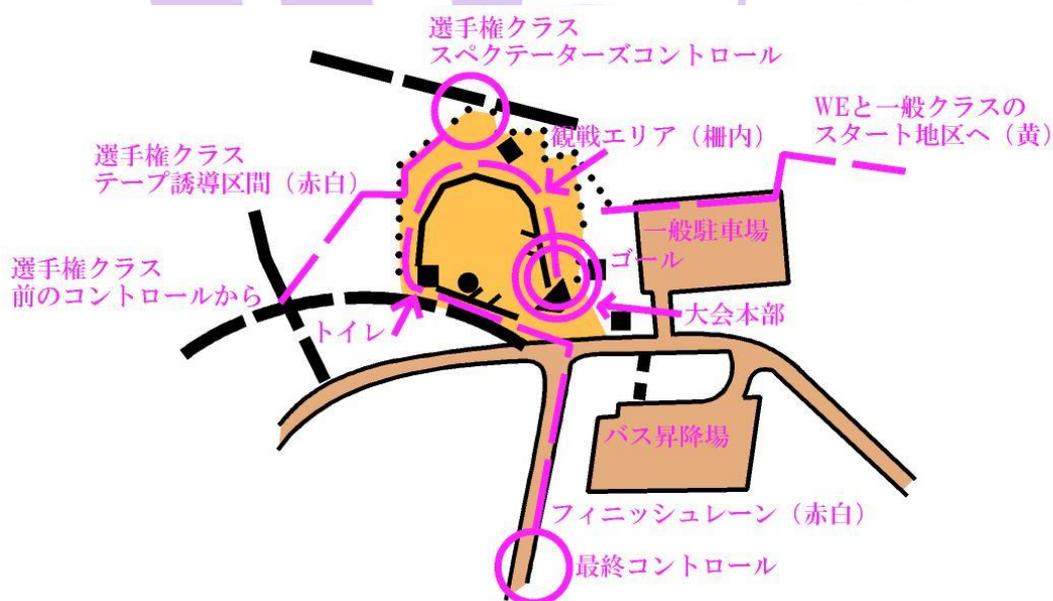
○その他のクラス

会場まで直接来てください。会場までのアクセスは駒ヶ根高原大会プログラムを参考にしてください。

■会場（8：20～）

会場：駒ヶ根家族旅行村

◇個人戦会場レイアウト



・大会本部

手続や大会に関する質問を受け付けます。また、大会に関する情報もここで掲示いたしますので、各校代表者は頻りに足を運んでください。なお、何らかのトラブルが生じた場合は、直ちにこちらに報告してください。

- 公式掲示板  
大会本部付近に設置します。競技に関する情報等はこちらで掲示します。出走前に必ず確認してください。
- 女子更衣室  
簡易テントを設置する予定です。
- トイレ  
指定のトイレをご利用ください。
- 地図販売  
大会本部で 13:30 より行います。  
駒ヶ根高原大会およびインターハイ個人戦の地図を販売いたします。
- 救護所  
大会本部にあります。怪我等の場合にご利用ください。

■スタート（WE・一般クラス 10:00～ ME・JME クラス 12:30～）

①ME・JME クラス

◇バス～スタート地区

- バス乗車時に、役員にゼッケンを提示しチェックを受けてください。
- 待機所内では携帯電話などの通信機器の使用を禁止します。音楽プレーヤー、時計としての使用も禁止します。
- バス降車後は役員の誘導に従ってスタート地区まで移動していただきます。バス降車場からスタート地区までは徒歩約 25 分です。

◇スタートレイアウト

①ME・JME クラス（スタート 1）



- スタート地区に給水を設けます。
- ウォーミングアップエリアを設けます。青黄テープの範囲内でウォーミングアップをしてください。
- 荷物輸送を行いますが、輸送の都合上荷物は最小限にして荷物置場に預けてください。

- ・ 時計は現在時刻を表示します。
- ・ 自分のスタート時刻の3分前になったら、スタート枠入り口でEカードの動作確認を行い、役員からEカードの確認を受けてください。Eカードが故障していた場合は役員が交換いたします。指定のEカードを忘れてしまった場合は、出走を認めません。
- ・ 2分前になったら枠を1つ進み、コントロール位置説明をお取りください。
- ・ 1分前になったら枠を1つお進みください。役員が地図を用意します。地図はスタートするまで見ないようにして下さい。10秒前になったら、スタートユニットにEカードをセットし、スタートチャイマーの合図と同時に離して、赤白色テープ誘導にしたがってスタートフラッグまで進み、競技を開始してください。
- ・ 遅刻者は役員の指示に従ってください。所要時間は、正規のスタート時刻から出走したものとして計算されます。ただし、運営者側の問題により出走が遅れた場合はこの限りではありません。
- ・ スタート地区は13:30に閉鎖します。13:30以降は出走できません。

## ②その他のクラス（スタート2）

↑スタートフラッグへ

1分前				
2分前				
3分前				
	MS	MJ/MF/JMF	WE	遅刻枠

- ・ 会場からスタート地区までは黄色テープ誘導で10分です。誘導区間をウォーミングアップエリアとしますが、途中車道を横切る際は十分に注意してください。
- ・ スタート地区に給水を設けます。
- ・ 時計は現在時刻を表示します。
- ・ 自分のスタート時刻の3分前になったら、スタート枠入り口でEカードの動作確認を行い、役員からEカードの確認を受けてください。Eカードが故障していた場合は役員が交換いたします。指定のEカードを忘れてしまった場合は、出走を認めません。
- ・ 2分前になったら枠を1つ進み、WEクラスのみコントロール位置説明をお取りください。
- ・ 1分前になったら枠を1つお進みください。役員が地図を用意します。地図はスタートするまで見ないようにして下さい。10秒前になったら、スタートユニットにEカードをセットし、スタートチャイマーの合図と同時に離して、赤白色テープ誘導にしたがってスタートフラッグまで進み、競技を開始してください。

- 遅刻者は役員の指示に従ってください。所要時間は、正規のスタート時刻から出走したものとして計算されます。ただし、運営者側の問題により出走が遅れた場合はこの限りではありません。
- スタート地区は 10:45 に閉鎖します。それ以降は出走できません。

#### ■フィニッシュ（～15：00）

- 最終コントロールからフィニッシュへは赤白色テープ誘導です（全クラス共通）。必ずテープ誘導に従ってフィニッシュしてください。テープ誘導に従わずにフィニッシュした場合、失格となります。
- パンチングフィニッシュです。ゴールユニットにパンチしたタイムをフィニッシュタイムとして計時します。
- ゴール地区にて読み取りを行いますので、役員に E カードを渡してください。
- パンチングフィニッシュ後、未通過のコントロールを取りに戻ることを禁止します。また、地図を持たずにフィニッシュした場合、失格となります。
- 地図は回収しませんので、未出走者に対しての地図の管理をお願いします。
- 競技時間は 120 分とします。競技時間を超えた参加者はすみやかにフィニッシュに向かってください。
- ゴール閉鎖は 15：00 です。参加者は競技途中でもこの時刻までにフィニッシュを通過してください。競技を途中で断念しても、必ずフィニッシュは通過してください。通過しないとその参加者は行方不明者として捜索されます。フィニッシュを通過せずに会場へ到着した場合は本部までお申し出ください。

#### ■昼食（12:00）

- 参加者全員分のお弁当を手配しています。12:00 より大会本部にて配布しますので、各校の代表者は本部まで取りに来てください。
- お弁当のごみは本部にてまとめて回収するので、各校ごとにお弁当の入っていた箱にまとめて持って来てください。

#### ■速報

会場内で速報を掲示する予定です。正式記録ではありません。予めご了承ください。

#### ■調査依頼受付（～15：10）

競技において異議などのある方は、大会本部に用意してあります「調査依頼用紙」にその内容を記入の上、提出してください。

■個人戦表彰式（15：00～）

- ・個人戦はMEクラスの上位6名と、他各クラスの上位3名を表彰します。
- ・選手権表彰対象者へは、多摩オリエンテーリングクラブ様よりメダルが贈られます。
- ・表彰式は以下の内容を予定しています。
  - ・個人戦表彰 実行委員長 澤口 弘樹
  - ・個人戦講評 競技責任者 坂野 翔哉

■団体戦エントリー表提出（～15:00）

- ・団体戦エントリー表受付を個人戦ゴール閉鎖（15：00）までに行います。各校代表者は15：00までに最終エントリー表を大会本部まで提出してください。この用紙提出をもって、団体戦のメンバー、走順、チーム名、クラスが確定されます。
- ・団体戦では人数の揃わないチームは出場できません。チームを組めない場合、混成もしくはOMクラスでの出場となります。人数が揃わず、混成チームのメンバーの斡旋を希望される場合は運営者に相談してください。

■団体戦テクニカルミーティング（16:00）

会場：駒ヶ根家族旅行村

以下の内容を予定しています。

- ・競技責任者が競技に関するを中心に、情報提供及び諸注意を行います。
- ・その後、競技に関する質問を受け付けます。ただし運営者側で不相当と判断した事項については回答しません。
- ・団体戦用ゼッケン、安全ピン、全コントロール位置説明表、バックアップラベルの配布を行います。各校は中身を確認してください。不備があればすぐに連絡してください。
- ・欠場受付を行います。この時点で不参加が分かっている場合、連絡してください。
- ・ミーティングに来られなかった場合、配布物は団体戦当日、受付にて配布します。
- ・テクニカルミーティングの内容は翌日公式掲示板に掲載します。

■会場～宿

バスで宿まで送迎します。以下の表に従って乗車してください。

バスの便	該当校
1便	東海・浦和・高田・武蔵野東
2便	学芸・小金・武相・岡山白陵・長丘・筑附・麻布
3便	桐朋

■入浴

ホテル備え付けの浴室を利用してください。

## ■団体戦・閉会式【9/21（月）】

### ■朝食

下記の表に従って、朝食は各宿泊ホテルの食堂にてとってください。

宿泊	時間	該当校
ホテルルートイン	6時15分～	麻布、筑附、武相
	6時45分～	桐朋
ホテルプレメント	6時30分～	東海
	7時～	浦和、小金、学芸

\*ホテルには一般のお客さんも宿泊しております。一般のお客さんに迷惑をかけないように注意してください。

### ■会場への移動（8：00～）

会場まで大会バスで輸送します。学校ごとに乗車する便を指定します。

下記の表に従って、指定の集合時間にホテルルートインのロビー前にお集まりください。

バスに乗るとホテルへは戻れませんので、忘れ物などにご注意ください。

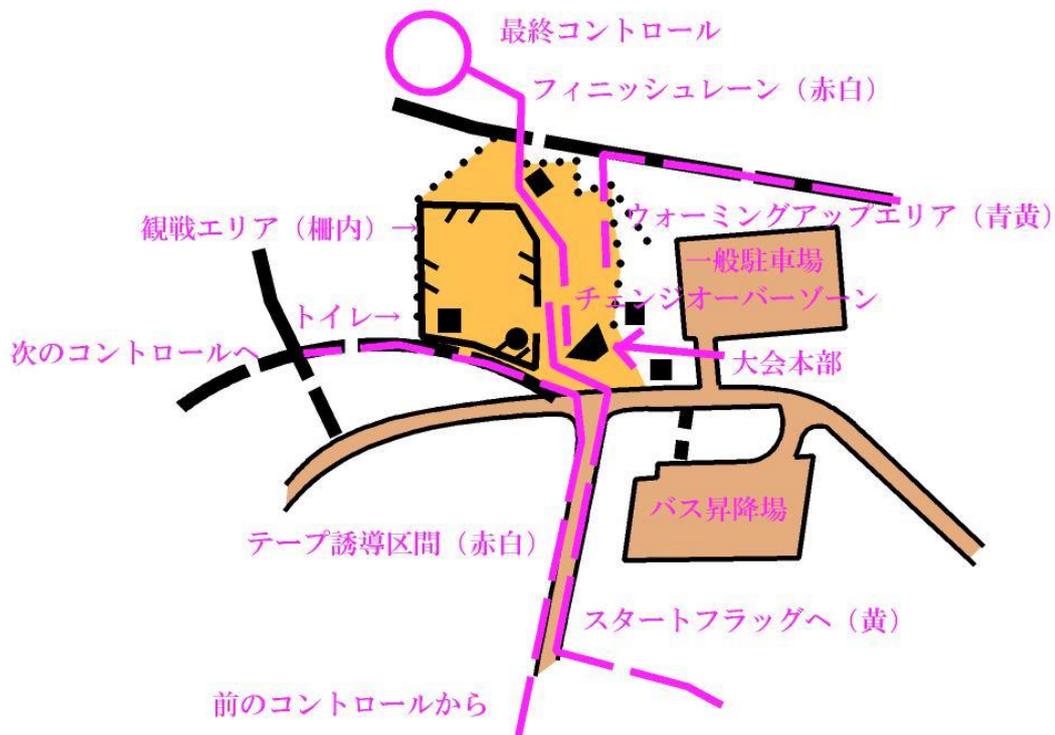
バスの便	集合時間	該当校
1便	8:00	東海・浦和
2便	8:30	学芸・小金・武相・筑附・麻布
3便	9:00	桐朋

### ■交通（21日から参加の方）

併設大会要項をご参照ください。

■会場 (8:20～)

◇会場レイアウト



- ・ 大会本部  
 手続や大会に関する質問を受け付けます。また、大会に関する情報もここで掲示いたしますので、各校代表者は頻繁に足を運んでください。なお、何らかのトラブルが生じた場合は、直ちにこちらに報告してください。
- ・ 公式掲示板  
 大会本部付近に設置します。競技に関する情報等はこちらで掲示します。出走前に必ず確認してください。
- ・ 女子更衣室  
 簡易テントを設置する予定です。
- ・ トイレ  
 指定のトイレをご利用ください。
- ・ 地図販売  
 大会本部で 12:50 より行います。
- ・ 救護所  
 大会本部にあります。怪我等の場合にご利用ください。

- ・ウォーミングアップエリア

ウォーミングアップエリアを設けます。青黄色テープの範囲内でウォーミングアップをしてください。

■緊急変更時団体戦エントリー用紙の提出（9:20～9:45）

- ・急病や当日の事故・怪我等、やむをえぬ事情により前日に団体戦にエントリーした選手が出走困難な状態に限り、団体戦メンバーの変更が可能です。各校の代表者は団体戦エントリー用紙に記入し、9:45 までに会場内受付に提出してください。（時間厳守）
- ・いかなる事項もこれ以降の変更はできません。
- ・怪我や急病などやむをえぬ事情に限りです。用紙を受理する際に事情を伺う場合があります。
- ・各チームのオーダー表は会場に掲示いたしますので、各自ご確認ください。

■団体戦競技説明（デモンストレーション）（9:50～10:00）

会場周辺での競技の流れについて、説明及びデモンストレーションを行います。

- ・スタートへの誘導
- ・スペクテーターズレーンの通過方法
- ・前走者の最終コントロールからフィニッシュまでの誘導
- ・次走者のスタート枠への入り方
- ・チェンジオーバー（タッチ）の方法
- ・3 走者のゴール位置（フィニッシュ位置）の確認
- ・地図置き場の確認、およびそこでの地図の取り方
- ・その他の注意点

■地図置き場確認（10:00～10:10）

リレーの2 走・3 走の方は、地図置き場を確認してください。なお、この時間以外は確認してはいけません。

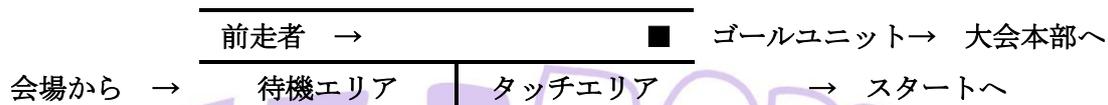
■スタート（10:30～）

第1 走スタート時刻——ME10:30 JME10:40 XU10:50 OM10:55

- ・第1 走者はスタート時刻の5 分前にスタート枠（会場レイアウト中のタッチゾーン）に入り、ゼッケン番号順に整列してください。
- ・スタート枠に入る時に、必ずE カードのアクティベートを行ってください
- ・正しいゼッケンとE カードを持っていない選手は出走できません。
- ・スタート1 分前からは全選手・観客ともに静粛にしてください。

- 地図はスタート前に 2 つ折りにして渡されますが、スタートの合図があるまで開いてはいけません。
- スタート後は黄色テープ誘導に従い、スタートフラッグ（地図上の△の地点）を通過してください。スタートフラッグを通過しない場合は失格となります。
- スタートまでのテープ誘導と競技中のテープ誘導区間で同じ道路を通行いたします。交錯を避けるため、スタートまでは道の東側、競技中のテープ誘導は道の西側を通行するようにしてください。ともに進行方向に対して左側となりますのでご注意ください。

#### ■ チェンジオーバーレイアウト



#### ■ チェンジオーバー

- 全クラスにスペクテーターズレーンがあります。
- 前走者は最終コントロールから赤白色テープ誘導にしたがってフィニッシュレーンに入り、チェンジオーバーを行います。
- 次走者は前走者がスペクテーターズレーンに姿を現したら、待機エリアに進んでください。前走者のスペクテーターズレーン到着からフィニッシュまでおよそ 5 分です。
- チェンジオーバーは、前走者と次走者の接触をもって行います。チェンジオーバーが正しく行われなかったと役員が判断した場合、そのチームは失格となります。
- 前走者はチェンジオーバー後、そのままフィニッシュレーンを進みパンチングフィニッシュをして下さい。パンチングフィニッシュ後は先にフィニッシュした選手を追い越さないでください。フィニッシュレーンで役員が E カード及び地図を回収します。地図回収は 12:50 まで行います。
- 次走者は赤白色テープ誘導に従って地図置き場に向かい、自分のゼッケン番号が記載されている地図を取って競技を開始します。このとき、自分のものではない地図をとった場合そのチームは失格となります。地図の取り間違いは競技に重大な影響を及ぼす為、十分注意してください。
- 自分の地図が地図置き場がない場合は、直ちに役員に申し出て下さい。予備の地図をお渡しします。
- 地図を取った後は黄色テープ誘導に従い、スタートフラッグを通過してください。スタートフラッグを通過しない場合は失格となります。

#### ■フィニッシュ (13:50)

- ・選手は競技途中であっても **13:50** までに必ずフィニッシュを通過しなければなりません。
- ・競技を途中棄権する場合であっても、必ずフィニッシュを通過し、E カードと地図を提出してください。なお、ゴール閉鎖時刻までにフィニッシュできなかったチームは失格となります。
- ・パンチングフィニッシュ後、未通過のコントロールを取りに戻ることを禁止します。また、地図を持たずにフィニッシュした場合、失格となります。
- ・3 走が接戦の場合は、着順判定員による着順判定を行います。

#### ■チェンジオーバー禁止・リスタート (12:50)

- ・**12:50** までにスタートできないすべての選手はリスタートの対象となります。**12:50** 以降のチェンジオーバーはできません。
- ・リスタートの 10 分前になったら対象者を呼び出しますので、次走者待機枠付近に集合してください。ただしリスタート時刻までに前走者がフィニッシュした場合、チェンジオーバーは可能です。
- ・リスタートとなった選手はこの時刻に一斉にスタートしていただきますが、そのチームの選手及びチームの記録は参考タイムとなります。
- ・リスタート時刻に遅刻した選手は出走できません。
- ・リスタート後に各校ごとに地図返却を行います。

#### ■昼食 (12:00)

- ・参加者全員分のお弁当を手配しています。**12:00** より配布しますので、各校の代表者は本部まで取りに来てください。
- ・お弁当のごみは本部にてまとめて回収するので、各校ごとにお弁当の入っていた箱にまとめて持って来てください。

#### ■速報

会場内で速報を掲示する予定です。正式記録ではありません。予めご了承ください。

#### ■調査依頼受付 (～14:00)

競技において異議などのある方は、大会本部に用意してあります「調査依頼用紙」にその内容を記入の上、提出してください。

■団体戦表彰式・閉会式（13:50～）

- ・団体戦は各クラス上位 3 チーム、女子 1 名以上を含むチームのうち各クラス最も速いチームを特別表彰します。ME・JME クラスで 2 チーム出場している学校は、遅い方のチームのタイムは参考タイムとします。
- ・選手権表彰対象者へは、多摩オリエンテーリングクラブ様よりメダルが贈られます。
- ・団体戦表彰式・閉会式は以下の内容を予定しています。
  - ・ 団体戦表彰 実行委員長 澤口 弘樹
  - ・ 団体戦講評 競技責任者 坂野 翔哉
  - ・ 閉会の言葉 実行委員長 澤口 弘樹

■帰宅

- ・閉会式終了後、駒ヶ根 IC、駒ヶ根駅まで大会バスをご用意いたします。下記の表に従って乗車してください。

バスの便	集合時間	該当校・() 内は下車場所
1 便	15:00	浦和（駒ヶ根駅）
2 便	15:30	武相（駒ヶ根 IC）・小金（駒ヶ根 IC）・桐朋（駒ヶ根駅）

\*バスの出発時間まであまり時間がないので、すぐに出発できるよう荷物をまとめておいてください。

■入浴（～21 時）

インターハイ、および併設大会参加者は家族旅行村「こぶしの湯」を 50 円引きで利用することができます。

本プログラム記載の割引券を印刷の上持参してください。

インターハイ・駒ヶ根高原大会参加者限定

**露天 こぶしの湯**  
**50円入浴割引券**

平成27年9月20日、21日のみ有効

## ■競技情報

### ■使用地区

個人戦・団体戦：『駒ヶ根高原 2015』（2015 年作成）

縮尺 1:15,000（個人戦 ME・JME クラス）

1:10,000（個人戦その他のクラス、団体戦）

等高線間隔 5m 通行可能度 4 段階表記

### ■特殊記号

〈個人戦・団体戦〉

×（黒色） 害獣駆除用の檻、祠などの人工特徴物

### ■コース情報

◇コース設定者：

坂野 翔哉（東京理科大学 2 年）

◇コース距離・登距離

クラス	コース距離	登距離	優勝設定時間
<個人戦>			
ME	5.3km	285m	45 分
WE	3.6km	215m	45 分
JME	4.4km	230m	45 分
MS	3.4km	190m	40 分
MJ	2.8km	160m	40 分
JMF/MF	2.5km	145m	35 分
<団体戦>			
ME	3.7km	210~215m	105 分
JME	2.9~3.0km	175~180m	105 分
XU	2.1~2.2km	125~135m	90 分
OM	2.2km	135m	30 分

優勝設定時間が要項 2 から変更になったクラスは赤字で示してあります。

個人戦 WS,WJ,WF/JWF、団体戦 WE,JWE クラスは申込み者がいなかったため廃止しました。

## ■テレインプロフィール

### 『駒ヶ根高原 2015』

本大会のテレインは木曾山脈東麓の標高 800m 付近に位置し、日本百名山にも選定される空木岳（うつぎだけ/2,864m）から伸びる尾根や沢からなる。テレインの大半は通行可能度の高い森林であり、岩や微地形が多く存在する。

また、以下のように緩急に富んだ斜面や、性質の異なる地形への対応が求められる。

- ・テレイン北部は会場となるリゾート施設「駒ヶ根高原家族旅行村」と、台地上の「荒城史跡」など人為的で特徴的な地形が多い。
- ・テレイン中央部の広大な扇状地は地形的特徴に乏しく、正確な直進技術が求められる。
- ・テレイン南部の南割地区は巨大な山塊を複数の河川が分断しているため、ルート選択の要件となる。

## ■コースプロフィール

上位のクラスでは、通行可能度の高い林での正確な直進技術を必要とし、山塊や河川を横断させるルート選択など、テレインの特徴を存分に活かしたコースとなっている。コース距離に対する登距離が抑えられたため高速なナビゲーションが求められ、十分に鍛錬を積んだ選手はこれまでにない爽快なオリエンテーリングが楽しめるだろう。

## ■シード選手

以下の選手を個人戦シードに指定します。

### ○ME（4名）

三浦 一将（東海高校 3年）

高見澤 翔一（麻布高校 3年）

大石 洋輔（桐朋高校 2年）

椎名 晃丈（東海高校 2年）

### ○JME（3名）

祖父江 有祐（東海中学校 3年）

上田 皓一郎（高田中学校 3年）

■個人戦競技形式・競技情報

- ・ 個人によるポイントオリエンテーリングです。
- ・ EMIT 社製電子パンチングシステムを使用します。
- ・ ME・JME クラスには中間速報地点を設置します。設置位置はコースのおよそ 50%地点です。会場にてアナウンスを行います。
- ・ テレイン内に給水所を設置します。コースごとの給水地点は以下のとおりです。ただし、ルートチョイスによっては給水地点を通過しない場合もあります。

クラス	給水地点
ME	20%,50%
WE	50%
JME	15%,50%
MS	70%
MJ	70%
MF/JMF	60%

各クラスのコントロール位置説明は、選手権クラス (ME,WE,JME) のみスタート 2 分前枠で配布し、一般クラスは前日の個人戦テクニカルミーティングで配布します。

■団体戦競技形式・競技情報

- ・ 1 チーム 3 名によるリレー形式のポイントオリエンテーリングです。
- ・ EMIT 社製電子パンチングシステムを使用します。
- ・ 各コースのコントロール位置説明は事前に配布しませんが、全コントロール位置説明表は前日の団体戦テクニカルミーティングにて配布します。
- ・ テレイン内に給水所を設置します。コースごとの給水地点は以下のとおりです。ただし、ルートチョイスによっては給水地点を通過しない場合もあります。

クラス	給水地点
ME	80%
JME	75%
XU	60%
OM	60%

■競技に関する注意事項

- ・ テレイン内では耕作地や民家の敷地などの地図に示された立入禁止区域には絶対に立ち入らないでください。ルートによっては立入禁止区域付近を通ることとなりますが、立入禁止区域に侵入した場合、学校単位で失格となる可能性があります。万が一立入禁止区域に侵入してしまった場合はすみやかに本部に連絡してください。

- 競技中に車の通行する道路を横断する箇所があります。会場付近では役員の誘導に従って十分お気をつけ下さい。
- ゼッケンは一枚につき安全ピンを四個使用し、胸の位置に水平につけてください。背中につけたり、ゼッケンの上に防寒衣を着て出走したりすることはできません。
- 競技中に誘導区間があります。誘導に従わなかったことが発覚した場合失格となります。
- 出走時の装備について、服装は長袖長ズボンを推奨します。
- GPS・高度計など自分の位置を測定できるものや、携帯電話のような連絡手段を持つもの、技術的な補助器具となり得るものを携帯したままの出走は認めません。
- ウォーミングアップについて、個人戦 ME・JME クラスはスタート地区で指定したウォーミングアップエリアで行なってください。個人戦のその他のクラスは、会場～スタート地区の誘導区間で行なってください。団体戦は、会場近くに指定されたウォーミングアップエリアで行なってください。

#### ■その他注意

- レンタル E カードを紛失した場合、実費で 8,500 円を頂きます。紛失しないよう十分にご注意ください。
- 会場は青空のため、雨天時に雨宿りができるスペースを十分に確保することができません。各自で雨具を準備するなどの対応をよろしくお願いします。
- 競技時間中に家族旅行村管理棟やこぶしの湯へ向かう際は、競技中の選手を妨害することが無いように、十分注意してください。
- 参加者が自分自身あるいは他人に与えた損傷、損害、損失に関しては、運営者は一切責任を負いかねますのでご了承ください。
- ゴミは必ずお持ち帰りください。
- 会場付近は一般のお客さんもいらっしゃいます。騒ぐなどして迷惑にならないよう十分注意してください。
- 会場付近を移動の際には、歩道を広がって歩くことのないようにしてください。過去の大会で注意を受けていることですので、十分注意してください。

# JICA駒ヶ根



## 青年海外協力隊事業は今年で50周年を迎えました。

これまでの皆様のご理解とご協力に感謝いたします。  
これからも、日本の若い世代のチャレンジ精神と発展途上国支援への  
熱い思いへ、皆様のご支援をお願いいたします。

※1965年に発足後、これまでに計40,676名の青年海外協力隊員が計88ヶ国へ派遣されました。  
(2015年8月31日現在)

駒ヶ根青年海外協力隊(JICA 駒ヶ根)では、長野県におけるJICAの総合窓口として、下記の通り多岐にわたる業務を行っています。

### ボランティア事業

- ・JICA ボランティア募集: 体験談 & 募集説明会、一日体験入隊の実施
- ・JICA ボランティア派遣前訓練: 派遣前に JICA ボランティアとしての素養を養うための訓練を実施。
- ・帰国ボランティア支援: 青年海外協力隊 OB 会の活動支援、帰国隊員への進路相談や帰国報告会の実施。

### 市民参加協力事業

- ・草の根技術協力: 日本の自治体、大学、NGO などの経験や技術を途上国に活かす。
- ・海外研修員の受け入れ: 途上国の将来を担う青年層の育成をめざす。
- ・中小企業海外展開支援: 県内中小企業の技術や製品による途上国の課題解決と地域活性化を目指す。
- ・開発教育(国際理解教育)支援: 国際協力の芽を育てる。



青年海外協力隊/保健師。エチオピアにて。  
(JICA / Atsushi Shibuya)

### JICA駒ヶ根

〒399-4117 長野県駒ヶ根市赤穂15番地  
TEL: 0265-82-6151(代表) FAX: 0265-82-5336  
<http://www.jica.go.jp/komagane/>  
E-mail: [jicakjv@jica.go.jp](mailto:jicakjv@jica.go.jp)

独立行政法人 国際協力機構 駒ヶ根青年海外協力隊訓練所



青年海外協力隊員/体育。ザンビアにて  
(JICA / Shinichi Kuno)

2015年9月

# 頑張れ中高生諸君！

毎年ジュニアチャンピオン大会を開催している多摩オリエンテーリングクラブは皆さんの活躍を応援しています。

多摩OLは首都圏西部を中心に活動しているクラブです。初心者からエリート、子供からベテランまでさまざまなレベルの会員が所属しており、各自がそれぞれのレベルで楽しんでいます。当クラブでは大会参加やクラブイベント、大会運営（ジュニアチャンピオン大会等）と一緒にしてくれる仲間を募集しております。

マウンテンバイク0、トレイル0などフット0以外に取り組んでいる会員もいますよ！！

## 最近1年間の活動内容

春：総会、練習会・初心者講習会  
フォトロゲイニング

夏：壮行走行BBQ、クラブカップ

秋：地図調査

冬：忘年会、JC大会



URL <http://www.orienteering.com/~tama>

e-mail [tama@orienteering.com](mailto:tama@orienteering.com)

## 多摩オリエンテーリングクラブ



## ■ インターハイ歴代優勝者・優勝校紹介

	男子選手権者	女子選手権者	男子選手権校	女子選手権校
第1回	鹿島田 浩二(桐朋 2)	田島 利佳(豊岡 1)	桐朋高校	川和高校
第2回	永田 芳樹(桐朋 2)	志村 聡子(川和 1)	桐朋高校	水戸第二高校
第3回	萩原 健(麻布 2)	伊藤 晶子(国分寺 1)	麻布高校	川和高校
第4回	太田 晃弘(麻布 1)	三木 佳子(水戸二 2)	麻布高校	国分寺高校
第5回	鈴木 篤(早実 3)	伊藤 晶子(国分寺 3)	早稲田実業高校	国分寺高校
第6回	石澤 俊崇(早実 3)	酒井 さつき(豊多摩 1)	麻布高校	保谷高校
第7回	榎本 和弘(麻布 1)	酒井 さつき(豊多摩 2)	麻布高校	-
第8回	榎本 和弘(麻布 2)	丸山 仁美(国分寺 2)	桐朋高校	-
第9回	中島 篤(箕面 3)	高橋 ひとみ(高専 2)	麻布高校	-
第10回	岡 俊彦(麻布 1)	高橋 ひとみ(高専 3)	麻布高校	-
第11回	川上 崇史(麻布 1)	渡邊 信枝(新宿 1)	浦和高校	-
第12回	川上 崇史(麻布 2)	渡邊 信枝(新宿 2)	麻布高校	-
第13回	山田 高志(桐朋 1)	-	桐朋高校	-
第14回	山田 高志(桐朋 2)	渡邊 信枝(新宿 3)	桐朋高校	-
第15回	山田 高志(桐朋 3)	渡邊 久美(実践 1)	桐朋高校	-
第16回	柴本 浩児(桐朋 2)	渡邊 久美(実践 2)	桐朋高校	-
第17回	山倉 貴之(東海 2)	渡邊 久美(実践 3)	桐朋高校	-
第18回	齋藤 翔太(桐朋 2)	高野 美春(秋草 1)	桐朋高校	-
第19回	宇野 夏樹(武相 2)	高野 美春(秋草 2)	東海高校	-
第20回	宇野 夏樹(武相 3)	高野 美春(秋草 3)	東海高校	-
第21回	近藤 康満(東海 1)	-	東海高校	-
第22回	尾崎 弘和(麻布 2)	藤田 雲母(美濃加茂 1)	麻布高校	-
第23回	近藤 康満(東海 3)	菅原 早希(松戸国際 3)	東海高校	-
第24回	宮西 優太郎(東海 3)	太田 一彩子(成蹊 2)	-	-
第25回	-	-	東海高校	-
第26回	柴沼 健(桐朋 1)	山岸 夏希(公文国際 1)	東海高校	-
第27回	長谷川 望(東海 2)	山岸 夏希(公文国際 2)	東海高校	
第28回	稲森 剛(東海 3)	宮本 和奏(小金 1)	東海高校	

\* 第24回大会は東日本大震災により中止・延期。全日本大会との共催で個人戦のみ代替大会開催。

\* 第25回大会個人戦は積雪のために中止。

\* 学年は大会当日のもの。